

FACTORII DE RISC PENTRU ACCIDENTUL VASCULAR CEREBRAL LA ADULȚII TINERI ÎN POPULAȚIA REPUBLICII MOLDOVA

Stanislav Groppa^{1,2} – academician AŞM, dr. hab. în şt. med., prof. univ.

Daniela Efremova² – cercetător ştiinţific

^{1,2}Catedra Neurologie Nr. 2, USMF „Nicolae Testemiţanu”,

²Laborator de Boli Cerebrovasculare şi Epilepsie, IMSP Institutul de Medicină Urgentă, Chişinău, Republica Moldova

daniela.efremova88@gmail.com

Introducere. Accidentele Vasculare Cerebrale (AVC) la tineri constituie aproximativ 15% din totalul AVC. Acesta are un impact socio-economic major, având consecinţe devastatoare în ceea ce priveşte calitatea vieţii, capacitatea de muncă şi integrarea în viaţa socială. Cauzele şi factorii de risc pentru AVC la tineri deseori sunt rare sau nedeterminate, însă nu pot fi subestimaţi nici factorii de risc cardiovasculari tradiţionali în apariţia AVC la tineri.

Scopul lucrării. Studiarea factorilor de risc pentru AVC la adulţii tineri în populaţia Republicii Moldova.

Material şi metode. În anul 2015 am iniţiat un studiu epidemiologic cu scop de a aprecia factorii de risc pentru AVC. Subiecţii au fost examinaţi în conformitate cu Protocolul internaţional prestabilit de estimare a factorilor de risc. Acest protocol a inclus: un chestionar, examenul clinic şi de laborator, electrocardiograma şi examenul Doppler-Duplex a arterelor carotide (segmentul extracranian).

Rezultate. În studiu au fost incluşi 412 subiecţi cu vârsta cuprinsă între 18 şi 50 ani dintre care 246 femei (59,7%) şi 166 bărbaţi (40,3%). Vârsta medie a constituit 36,6 ani $\pm$ 9,2 ani. Cei mai frecvenţi factori de risc

identificați au fost: dislipidemia la 180 subiecți (43,7%), obezitatea abdominală la 148 subiecți (35,9%), obezitatea de diferit grad la 125 subiecți (30,3%), anamneza ereditară de AVC la 107 subiecți (26%), fumatul la 76 subiecți (18,4%) și hipertensiunea arterială la 54 subiecți (13,1%). Alți factori de risc identificați au fost: plăcile aterosclerotice carotidiene la 14 subiecți (3,4%), valvulopatii cardiace la 6 subiecți (1,5%), diabetul zaharat la 5 subiecți (1,21%) și fibrilația atrială la 4 subiecți (1%).

Concluzii. AVC la adulții tineri reprezintă o problemă majoră de sănătate publică. O mai bună înțelegere a factorilor de risc și a prognosticului pe termen lung este extrem de importantă. Până în prezent, informațiile detaliate privind factorii de risc pentru AVC la tineri rămân limitate. Având în vedere creșterea incidenței AVC la tineri, rata crescută a AVC de etiologie nedeterminată cât și prevalența înaltă a factorilor de risc vasculari tradiționali, există o necesitate indispensabilă de cercetare aprofundată a acestor aspecte.

Cuvinte-cheie: AVC, tineri, epidemiologie, factori de risc